



NÅR AUTISME (ASF) OG ASPERGER IKKE ER HINDRING, MEN EN RESSOURCE, DER FØRER TIL JOB OG UDDANNELSE

Hos Alsted deltager borgere med autisme (ASF) på vores 13-ugers-LAB-§-32-forløb for psykisk sårbare inkl. praktik. Her lærer deltagerne at acceptere og håndtere deres udfordringer og opelske de særlige ressourcer, de besidder. "Vi flytter borgeres fokus og identitet fra problemhistorier til ressourcehistorier. Neuroatypiske har samme behov for personlig udvikling som vi neurotypiske. Vi hjælper borgere med at finde praktik og job, der giver ansvarlighed, understøtter den enkeltes identitet og øger selvstøtten. Det kræver mod at stå over for en arbejdsgiver med en ansøgning og et CV, men processen er nødvendig. Vi oplever stor social ansvarlighed i vores samfund, der er masser af praktik- og jobmuligheder. Det tager tid at finde det rette sted – det være praktikplads eller job – hvor de fornødne ressourcer er til rådighed, men vi finder det", fortæller Johnny Alsted, der er mentor for Michael, som har asperger og er ordblind. Michael har øget sin tro på sig selv gennem forløbet, han har selv fundet en praktikplads hos Meny i Måløv.

Michael er 31 og gift med Catrine, som er multihandicappet. Han har en EGU som togklargører. Tog og togkøreplaner er Michaels store interesse. Efter fire uger i forløbet, begyndte Michael i virksomhedspraktik hos Fakta. Formålet var ordinært job efter tre måneders praktik og seks måneders job med løntilskud. Intentionen for målopfyldelsen fra Faktas side var til stede, men en ny chef og underbemanding gav stress, og Michael fik regelmæssigt ondt i maven. Under hele forløbet holdtes der statusmøder, ligesom jeg (JA) observerede Michaels arbejdsevne såvel på gulvet som ved kassen. Ved kassen fik mange kunder glæde af Michaels omhyggelige og personlige service. Sagsbehandler, Michael og jeg blev enige om at afbryde forløbet før tid. Michael var trist, omend han sagtens kunne komme videre med det, han havde lært og oplevet i Fakta. Med støtte fra mentor (JA) søgte han selv en ny praktikplads hos Meny, hvor fokus er ordinært arbejde efter en ny praktik periode.

Johnny Alsted, psykoterapeut og mentor

Mobil: 28 14 30 14

ja@alstedconsulting.dk

Lena Miller, psykoterapeut og stresscoach

Mobil: 60 62 63 08

lm@alstedconsulting.dk

Flemming Zahle, pædagog udd., yoga lærer og fitnessinstruktør

Mobil: 50 55 73 39

fz@alstedconsulting.dk