



# Udredningspakke

Sagsgennemgang, møder, supervision og rapport

## EFFEKTIV UDREDNING

I mentorkopset har vi bl.a. til opgave at støtte mentee i at minimere barrierer for uddannelse og beskæftigelse. Indimellem er den største barriere en manglende forståelse for egen situation, herunder psykiske problemstillinger, som blokerer for udvikling og realisering af ønsker.

Måske er mentee uenig med resultaterne af de psykologiske udredninger eller kan ikke se formålet med en anbefalet behandling.

Vi vil gerne støtte op om, at borger bliver mødt respektfuldt og vejledt omhyggeligt i forbindelse med en eventuel diagnose.

Derfor samarbejder Alsted Consulting med tidligere overlæge ved Ballerup Psykiatrisk Center, speciallæge i psykiatri Peder Knudsen.

Med udredningspakken tilbydes borger og dennes sagsbehandler en "second opinion" og en gennemgang af gamle akter til bedre forståelse af udfordringer, der er affødt af diagnosen.

# UDREDNINGSPAKKE

## Der kan være tale om diagnoser såsom:

- voksen-ADHD
- angst
- bipolar affektiv sindslidelse
- borderline-personlighedsforstyrrelse
- depression
- dyssocial personlighedsstruktur
- emotionel ustabilitet
- fobier
- histrionisme
- hypokondri
- mental retardering
- misbrugslidelser
- OCD
- paranoia
- PTSD
- skizofren sindslidelse og skizoid personlighedsforstyrrelse.

## Udredningspakken er et forløb, der omfatter følgende:

- Forberedende sags gennemgang ved speciallæge Peder Knudsen
- 1-2 møder mellem borger og speciallæge Peder Knudsen
- Supervision af mentor ved speciallæge Peder Knudsen
- Sammenfattende rapport, der omfatter diagnostik og relevant handleorientering

## Varighed

Rapporten ligger klar inden for 2-4 uger, såfremt borger indvilliger i forløbet.



“fra ydre støtte – til selvstøtte”

Socialt • Mentalt • Økonomisk

ALSTEDCONSULTING

Horsholmgaard Kursus  
og Aktivitetscenter  
Storstræde 21  
2620 Albertslund

Hovedkontor  
Natskyggevej 20 / 4600 Køge  
Telefon 2814 3014  
alstedconsulting.dk