

# GESTALTTERAPEUTISK-INDIKATOR

GTI - et terapeutisk værktøj til effektive coachingprocesser

Certificeringstilbud og baggrundsinformation

GTI-Coaching: Overvind dine vækstforhindringer!

## Gestalttype-Indikator – GTI – coaching: Opnå større livskvalitet og succes!

**Hvad er GTI?** Gestaltterapeutisk-indikatoren (GTI) er et innovativt diagnoseværktøj, som er sammensat af et spørgeskema og en computerevaluering. Det understøtter dig som coach og terapeut i den proces, som coacheen/klienten gennemgår, når denne føler sig konfronteret med et problem, som han/hun ikke mener at kunne løse selv. Ved hjælp af GTI-diagnosen bliver din coaching og terapi mere effektiv, direkte og målrettet.

**Hvem har udviklet GTI?** GTI er opstået i et samarbejde mellem firmaet Dr. Stefan Blankertz fra Berlin og det tyske Gestalt-Institut i Köln (GIK). Værktøjet blev introduceret på markedet i starten af 2004 efter at være blevet udviklet over en periode på 3 år. Begge institutter har mange års erfaring i personaletræning, organisationsudvikling, coaching, terapi, brug og udvikling af tests samt uddannelse og efteruddannelse.

**Hvorfor i Danmark?** GTI er taget til landet af Psykoterapeut MPF Johnny Alsted, som gennem sit firma Alsted Consulting har fået eneforhandling af GTI'en i Norden. »Jeg har længe barslet med tanken om et professionelt psykologisk værktøj til at understøtte og højne standarden ved rådgivning, coaching og terapi med det for øje at effektivisere den menneskelige udviklingsproces, samtidig med at coach, rådgiver eller terapeut holdes opdateret på et fagligt højt niveau, når det er de gestaltpsykologiske og terapeutiske udviklingsrammer, der arbejdes med eller ønskes arbejdet med«.

**Certificering:** Individuelle certificeringer eller certificeringer i mindre grupper (2 dage plus 1/2 dags coaching eller supervision, hvor erfaringer med anvendelsen af GTI kan drøftes) finder sted efter aftale. For at blive fortrolig med værktøjet har du også mulighed for at få en »prøvedag« hos os.

Sted: Kursuscenter Horsholmgaard, Storstræde 21, 2620 Albertslund

Pris: 9.800 kr. ekskl. moms for en certificeringsworkshop inkl. frokost, brugermanual, onlineadgang, 12 gratisevalueringer til øvelsesformål samt 1/2 dag med supervision. Kun certificerede får adgang til værktøjets software.

**Prøvedag:** 2 timer, hvor du får et indblik i GTI-coachingens effektivitet og opbygning samt din egen GTI-evaluering. Pris 900 kr. ekskl. moms. Beløbet godskrives ved bestilling af en certificering.

På de følgende sider finder du den **model**, som ligger bag GTI'en, et eksempel på en **evaluering** (s. 11), en **GTI-test** i form af et spørgeskema (s. 13-15), oplysninger om **Johnny Alsted**, som afholder workshoppen, (s. 16), en **tilmeldingsformular** (s. 17), betingelser for deltagelse samt kontaktinfo (s. 18).

## **GTI viser uproduktive adfærdsmønstre**

### **– der ændres i coachingen**

GTI'en er ikke en personlighedstest, der retter sig mod bestemte, fastgroede karakteregenskaber. Formålet med GTI'en er ikke at finde ud af, om coacheen/klienten »er« trofast, dominerende, ærlig, romantisk, indadvendt eller udadvendt, fuld af gåpåmod, hjælpsom, sparsommelig eller ødsel, egoistisk eller lignende. Dette har nemlig ikke nogen betydning, så længe det ikke giver coacheen/klienten eller dennes omgivelser problemer, at coacheen/klienten »er« på den måde.

De almindelige »personlighedstests« prøver at finde ud af, hvordan coacheen/klienten »er«, og coachingen går ud på at rådgive coacheen/klienten til at finde den »niche«, som denne passer ind i. I GTI-coachingen spørges der efter, hvordan coacheen/klienten er kommet frem til »at være sådan«, og hvad der forhindrer ham i at være »anderledes«, hvis det nu kunne være nødvendigt eller nyttigt for ham at være »anderledes«. Målet består i at finde frem til de adfærdsmønstre, som coacheen/klienten begrænser sig selv med, og at reducere eller håndtere selvbegrænsningerne, så de ikke virker som uproduktive og skadende barrierer.

**»Personligheden« lader sig næsten ikke ændre, og hvis, så »kun« gennem tidskrævende og dybdegående processer. Mange coachees/klienter har også en forståelig modstand imod, at der gribes ind i deres personlighed.**

**Den GTI-understøttede coaching retter sig derimod mod uproduktive adfærdsmønstre, som ofte generer coacheen/klienten selv, og som han eller hun derfor gerne vil overvinde ved hjælp af samarbejde i coachingforløbet.**

## **Coaching – for at overvinde problemer**

I forbindelse med coaching og terapi er det almindeligt at arbejde »ressourceorienteret«. Coacheens/klientens styrker skal findes og videreudvikles. Derefter skal svagheder og problemer undersøges, og der skal findes metoder, hvorved man gør disse til styrker. Det er en hjælp for nogle coachees/klienter, men ofte virker det ikke ægte, og coacheen/klienten får et urealistisk billede af sig selv. Coachees/klienter henvender sig ofte pga. et stort psykisk pres, som oftest er forårsaget af reaktioner fra og på omverdenen. Hvis ikke disse coachees/klienter havde mærket dette pres, ville de ikke være kommet! De er i deres fulde ret til at arbejde med deres svagheder og problemer, og ressourcearbejde spiller derfor en rolle, når arbejdet har til formål at eliminere de uproduktive adfærdsmønstre.

GTI-evalueringen fokuserer på coacheens/klientens problemer. Da evalueringen netop ikke er en fortolkning fra coachens/rådgiverens/terapeutens side, kan coachee/klient og coach/rådgiver/terapeut nu sammen bearbejde problemerne, uden er der er nogen ulige magt-balance mellem dem.

## **Gestaltterapiens videnskabelige grundlag**

Gestaltterapiens energimodel, som beskrives i **kontaktcyklussen** (se side 7) er en præcis biologisk gengivelse af den fysiologiske livsproces. Overførelsen heraf til andre især menneskelige livsprocesser er en analogidannelse. Dens sandhed viser sig ved, at der opnås en sammenhængende forståelse af livsprocesserne, som andre modeller ikke kan give.

Det indledende spørgsmål i forbindelse med GTI'en er ikke »Hvordan er jeg (virkelig)?«, men derimod: »Hvordan kommer jeg i kontakt med mig selv eller min omverden?« eller »Hvilke problemer har jeg med min kontakt?«. Spørgsmålet »Hvordan er jeg (virkelig)?« er en undvigelsesmanøvre fra det egentlige spørgsmål, der handler om kontakten. For selv om man har en stærk følelse af »i virkeligheden« (eller som man også siger: »dybt i sit indre«) at være anderledes, end man udgiver sig for, så er det problematiske punkt ikke den indre følelse af at være anderledes, men derimod: Hvordan skaber man denne konflikt?

**Kontakt** er ifølge den gestaltterapeutiske synsvinkel den grundlæggende livsfunktion. Åndedræt, indtagelse af væske og mad, at hjælpe andre, arbejde og slappe af, beskytte sig, elske og hade, nyde og lade sig frastøde, sans og forstå er alt sammen kontakt: Kontakt med omverdenen, kontakt med andre mennesker, kontakt med sig selv.

Selve kontakten følger en nøje fastlagt proces, som i gestaltterapiens teori kaldes for **kontaktfaserne** eller **kontaktcyklussen**. I første omgang opstår en fornemmelse af at have et behov. Derefter retter opmærksomheden sig mod dette, og man definerer, hvilket behov det er. Det kan for eksempel være tørst. Dernæst må man rette sin opmærksomhed mod omverdenen for at finde ud af, hvilke muligheder der er for at få dette behov opfyldt. Derefter omsættes en af mulighederne til handling. Til sidst konstaterer vi, om det er lykkedes, og hvis ja, er »kontaktcyklussen« afsluttet, og vi kan koncentrere os om et andet behov – en ny »kontaktcyklus«.

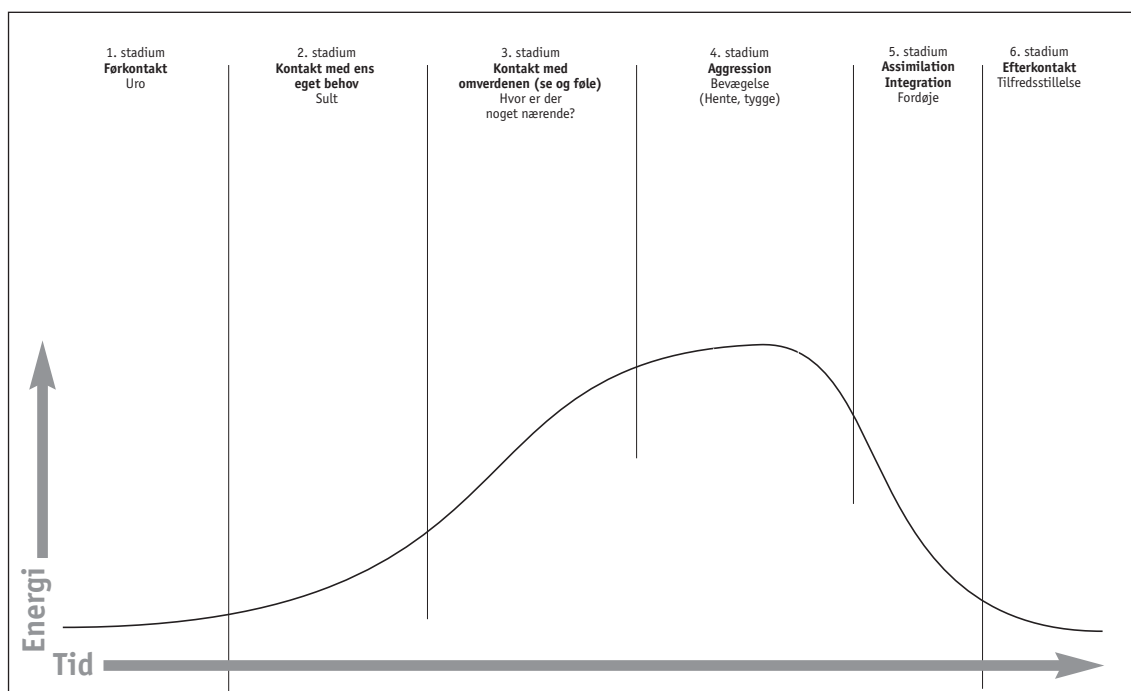
Motivet for enhver handling er behovet for at få opfyldt et behov. Sulten er det grundlæggende eksistentielle og fysiologiske behov. Opfyldelse af alle andre behov, som opstår pga. den komplekse og kulturelle udvikling, sker på samme måde, nemlig gennem kontakt. Eksempler på sådanne komplekse behov:

- Anerkendelse
- Kontrol/magt
- At blive elsket
- Harmoni
- At undgå at tabe ansigt
- osv.

**Imidlertid skal man også kunne hæmme, stoppe eller afbryde kontakten.** Dette er lige så vigtigt som selve kontakten. Jeg er tørstig og tager mælkekartonen i hånden. Fuldt af forventning begynder min mund nu at løbe i vand. Men mælken lugter dårligt. Jeg væmmes ved lugten. Derfor afbryder jeg straks handlingen og undersøger, hvad der er galt med mælken. Men en sådan hæmning kan også antage en anden og mere ufornuftig form. Nogle føler, at alle former for mælk lugter dårligt. Undersøger man hvorfor, kan dette måske skyldes, at man har denne holdning: »Det er kun babyer, der drikker mælk. Det gør voksne ikke.« Omvendt ville en anden person drikke mælken, selvom den lugter dårligt. Det er altså en person, som ikke er i stand til at hæmme kontakten. Måske skyldes det, at denne person allerede som barn har »lært« sætningen: »Man siger ikke ›bvadr‹ til madvarer.«

**GTI'en viser, hvor der kan forekomme problemer i »kontaktfaserne«.** Eksemplet med mælken kan synes harmløst og vil under normale omstændigheder ikke udgøre et problem og er derfor ikke noget, der skal undersøges nærmere. Men lad os antage, at en person arbejder sammen med flere kolleger i et team og bemærker, at en af kollegerne chikanerer ham. Personen afbryder ikke sin kontakt og undersøger ikke, hvad der er galt, men opfører sig som om, intet er hændt. Årsagen hertil kan være den indlærte regel: »Man skal under alle omstændigheder bevare freden.« Eller omvendt: En person betragter på forhånd alle kolleger som fjender, for man »kan ikke stole på nogen«.

En passende holdning til kontakt og kontakthæmning er altså den velkendte gyldne middelvej eller »dydens vej«, nemlig at indgå kontakt, når den er gavnlig, og at afbryde kontakten, når den er skadelig. Begrebet »dydens vej« går tilbage til den græske filosof **Aristoteles**, hvis teorier har haft stor betydning for grundlæggerne af gestaltterapien.



## **Aggressionsbegrebet**

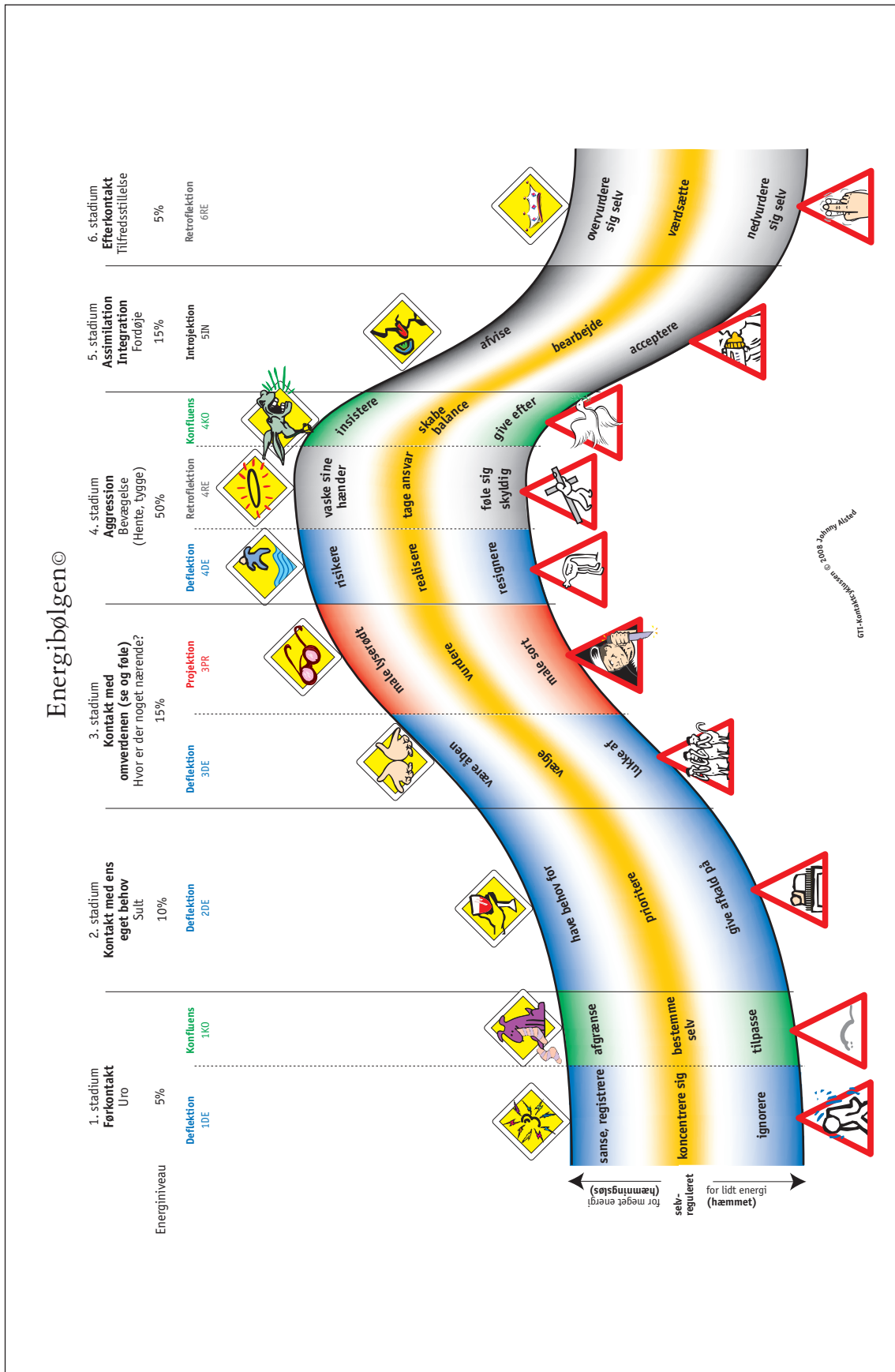
I gestaltterapien er **aggression** et positivt begreb for evnen til at kunne indrette omverdenen efter sig. F. eks. er evnen til at sætte sig kraftfuldt til modværge over for smertelige, ulystgivende påvirkninger en vigtig funktion, der er med til at sikre livsudfoldelsen. Når spædbarnet energisk og pr. refleks griber brystet og sutter løs, er det i denne forstand udtryk for en vitalitet med en aggressiv komponent. Den kraftbetonede, energiske sætten sig igennem kalder vi også positiv aggression i daglig tale: »En herlig aggressiv type« er ofte betegnelsen for en offensiv, initiativrig og kreativ person, der vil noget. Det være sig på sportsbanen, i arbejdslivet, som sanger, musiker, kunstner eller i politik. Oprindeligt betyder det latinske ord *agressere* »at gå hen imod«, altså at forholde sig offensivt. Konstruktive aggressionsudtryk udgør en styrkekomponent, en vitalitet i livsudfoldelsen. En velintegreret identitet betyder også, at aggression energilader og baner vej for handling, der overvinder modgang og hindringer i bestræbelserne på at realisere individuelle og fælles mål.

I den gestaltterapeutiske teori består den positive betydning af aggression af tre punkter:

1. Aggression fjerner et afvist objekt fra organismen/omverdenen. Aggressionen er en afværgende reaktion på smerte, på fremmedlegemer i kroppen eller på fare. Tænk på puden over ansigtet, det kolde eller varme i munden, det stikkende eller trykkende mod huden, der stødes energisk bort af det vitale menneske.
2. Aggression ødelægger en forældet konstellation, som har vist sig som hindrende eller generende i den aktuelle situation. Når en sådan konstellation ødelægges, genoprettes eksempelvis en afbrudt kontakt eller en afbrudt kommunikation mellem parter i konflikt.
3. Aggression løser en konflikt, ved at noget nyt træder i stedet for det bestående, som har været årsag til de handlinger, der har ført til konflikten.

Det giver anledning til problemer, hvis man undertrykker denne aggression. Når et menneskes aggressivitet føles ubehagelig, kan det skyldes to ting, enten at omverdenen ikke er parat til at tillade dette menneske at udtrykke sine behov, eller at dette »aggressive« menneske ofte ikke opnår det, han forventer, med sine handlinger og derfor altid føler, at han skal »give den lidt ekstra«.

# Gestalttype-Indikator – GTI – coaching: Opnå større livskvalitet og succes!



Forklaringer til de enkelte stadier og begreber følger på de næste sider

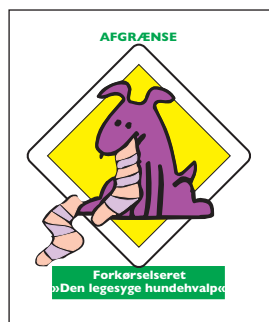
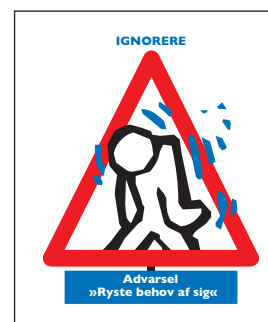
## Energibølgens© stadier og ikoner

I GTI-evalueringen (se side 11) vises det, på hvilke steder en person har tendens til at forlade det passende energiniveaus gyldne midte = dydens vej og overdrevent hæmme sin energi eller bruge den hæmningsløst på de forkerte steder. De kraftigste afvigelser fra den gyldne midte vises i evalueringen vha. ikoner. Ikonerne er tænkt som visuel støtte. En **kontakthæmning** er altid symboliseret ved advarselstrekanten, mens **hæmningsløshed** (= manglende evne til at hæmme kontakten) er symboliseret ved den færdselstavle, der angiver forkørselsret. Hvert ikon har et »slogan«.

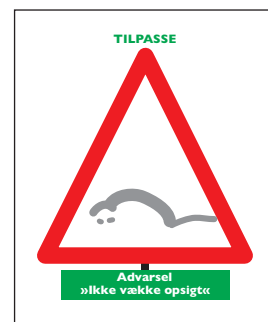


### 1. stadium: Førkontakt

**Koncentrere sig:** En handling begynder ved, at man sanser, registrerer en indre uro eller nogle ændringer i omverdenen, som kræver, at man selv handler. Her er det nødvendigt at ignorere forstyrrende påvirkninger for at kunne koncentrere sig om det, der er nødvendigt.



**Bestemme selv:** Som næste trin afgrænser man sit behov fra omverdenen, mens man tilpasser sig fornuftigt til forholdene. På den måde bestemmer man selv den position, man indtager, og denne position bliver ikke påvirket af omverdenen (med overdreven afgrænsning eller ukritisk tilpasning).



### 2. stadium: Kontakt med ens eget behov

**Prioritere:** På den ene side står det klart, hvad man har behov for, men på den anden side er det lige så nødvendigt at give afkald på at få opfyldt de behov, som er hindrende eller skadelige. Det sker ved prioritering.

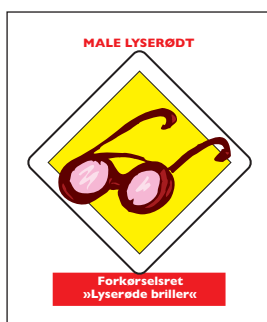




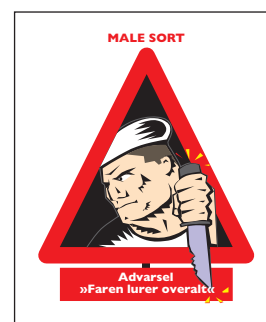
### 3. stadium: Kontakt med omverdenen



**Vælg:** Det næste trin består i, at man er åben over for at registrere de ressourcer, som omverdenen stiller til rådighed, mens man samtidig lukker af for overbelastninger. Man foretager altså et valg.

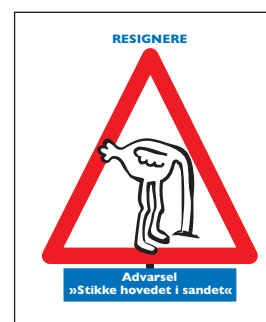


**Vurder:** De valgte ressourcer fra omverdenen vurderes realistisk, det vil sige, at de hverken males lysrøde (hvilket giver falske forhåbninger og skuffelser) eller males sorte (hvilket gør, at man føler sig angrebet og har tendens til at reagere, før man tænker).



### 4. stadium: Aggression

**Realisere:** Ressourcer, der vurderes korrekt, gør det muligt for personen at realisere sit mål (»aggressivt«) uden at risikere for meget eller at resignere for tidligt.



**Tage ansvar:** Ved (»aggressiv«) realisering af ens eget mål er man ansvarlig for sine egne handlinger (også for de handlinger, hvor man evt. »føler sig skyldig«), men afviser at blive gjort ansvarlig for ting, som slet ikke har nogen sammenhæng med ens egne handlinger. Over for sådanne anklager må man »vaske sine hænder«.



**Skabe balance:** Når man har fastslået sit eget ansvar, kan man finde en balance mellem stædigt at insistere og at give efter for hurtigt.





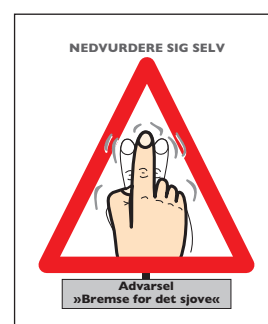
### 5. stadium: Assimilation

**Bearbejde:** Efter at målet nu er realiseret på en ansvarlig og afbalanceret måde, bearbejdes resultatet ved, at det nærende og brugbare separeres fra det ikke-nærende og ikke-brugbare. Det nærende accepteres med alle de eventuelt tilbageværende problemer, og det ikke-brugbare afvises og sorteres fra.



### 6. stadium: Efterkontakt

**Værdsætte:** Som afslutning på handlingssekvensen hilses det gode velkommen, uden at man overvurderer sig selv, mens det dårlige fordømmes, uden at man nedvurderer sig selv. Tværtimod bliver den sande værdi værdsat uden en følelse af irritation.



Kontaktcyklussen på side 7 gør det tydeligt, hvorfor en **hæmning** på ét område medfører en **hæmningsløshed** på et andet område og omvendt:

**Midterlinjen, hvor ressourcerne (»den gyldne middelvej«) er anført, viser det passende handlingsstadiums energiniveau. Forlader man energiniveauet ét sted, er det nødvendigt at kompensere et andet sted.**

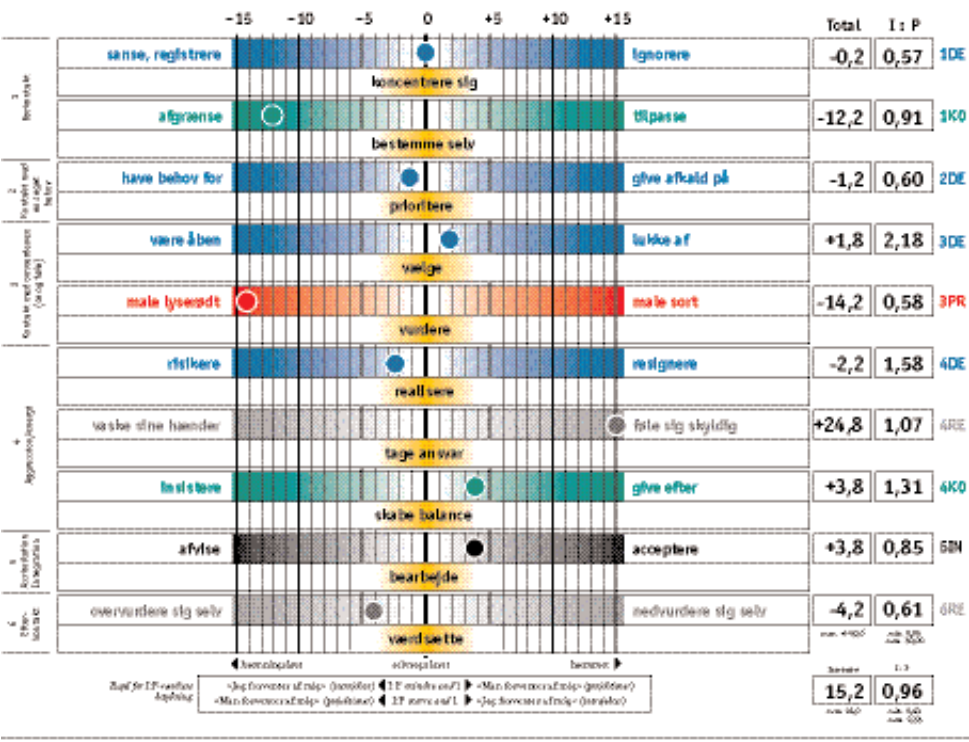
# Gestalttype-Indikator – GTI – coaching: Opnå større livskvalitet og succes!

## Eksempel på en GTI-evaluering

**Hans Prøvesen · Testdato: 14.9.2003**

Hæmmet ved: **føle sig skyldig**  
 Hæmningsløs ved: **male lyserødt**  
 Blind plet ved: **ignorere**

Ressourcer ved: **koncentrere sig, prioritere, vælge**



Ved værdier over 0 bruges kontaktkønningen uforholdsmæssigt ofte (=hæmmet). Ved værdier under 0 er muligheden for at afbyde en ugunstig kontakt tilstrækkeligt udpræget (=hæmningsløs). Værdier på omkring 0 viser den optimale balance (=selvreguleret=ressource).

**I:P** er forholdet mellem introjektet og projektionen. Ved I:P-værdier < 1 er projektionerne dominerende (henviser til begreberne på den højre side). **»Intensitet«** er den individuelle gennemsnitsværdi.

DE = deflektion  
 KO = konflens  
 PR = projektion  
 RE = retroflektion  
 IN = introjektion

Udover beskrivelsen modtager coachen en 50 siders bog med forklaring

## Gestalttype-Indikator – GTI – coaching: Opnå større livskvalitet og succes!

Angiv dit svar ud fra dit tema/dilemma (f.eks. i.f.t. ægtefælle, kollega, familie, venner, kun-

Navn: Hans Prøvesen

**01** Hvilke af følgende **egenskaber** passer efter din egen mening meget godt (5) eller slet ikke (0) på dig selv. Prioriter nedenstående udsagn. I hver gruppe bestående af 4 udsagn må hvert tal kun afkrydses én gang.

Jeg er:

	0	1	2	3	4	5
Tilbageholdende	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Harmonisøgende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mistroisk	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Modløs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reserveret	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Genert	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Godtroende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beskeden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oplyst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Selvplagerisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ubehagelig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Angrebslysten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Resignerende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ude af stand til at nyde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ufølsom	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eftergivende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Modtagelig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I stand til at tilpasse mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Skyldbevidst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pessimistisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aldrig to ens i samme gruppe

Alle rækker skal udfyldes

**02** Hvad tror du, andre menneskers Prioriter nedenstående udsagn ud eller slet ikke (0). I hver gruppe hvert tal kun afkrydses én gang.

Jeg tror, de har en forventning om, at

Være ubemærket/anonym
Følge med strømmen, da det er værdifuldt
Være selvhjulpne
Være forsigtig
Være kritisk
Være villig til kompromis
Være villig til at angre
Være realistisk
Undgå at beklage mig
Være åbensindet
Modsætte mig uretfærdigheder
Undgå farlige situationer
Undgå at være påtrængende
Kende alle fakta
Være beskeden
Acceptere en retfærdig straf
Bilægge strid
Undgå at prale
Undgå at hænge fast i urealistiske drømme
Undgå at være ophøjet



Johnny Alsted  
Alsted Consulting  
Natskyggevej 20  
4600 Køge  
Telefon +45 28143014  
E-mail info@alstedconsulting  
www.alstedconsulting.dk

### **Psykoteraapeut MPF: Johnny Alsted**

- 1980/05 Erhvervskarriere inden for salg, rådgivning, undervisning og ledelse
- 1992 1-årig basisuddannelse i gestalt- og kropsterapi fra DIPSU
- 1999/01 Underviser på Roskilde Handelsskoles Akademiuddannelser
- 1998 4-årig psykoteraeutisk uddannelse fra DIPSU
- 2001/8 Autoriseret i diverse psykometriske værktøjer: JTI Jungiansk Type Indikator, TeamDiamanten og GTI Gestaltterapeutisk-Indikator m.v.
- 2005 Indehaver af Alsted Consulting
- 2005/8 Løbende i supervision og egenerapi
- 2008 Eksklusiv importør, distributør og certificeringsinstans af GTI Gestaltterapeutisk-Indikator

### **Arbejds- og fokusområder**

- Coaching- og sparringsforløb for ledere, ansatte og private
- Udviklingsforløb for grupper, teams, ledere og private
- Foredrag, kurser og seminarer
- Samtale- og kropsterapi

### **Videnskabelig baggrund**

- Gestaltterapi efter Fritz Perls, Paul Goodman og Ralph F. Hefferline
- Kropsterapi efter Alexander Lowen og David Boadella
- Læren om analytisk psykologi efter Carl Gustav Jung
- Læren om psykologiske typer efter Carl Gustav Jung

## Gestalttype-Indikator – GTI – coaching: Tilmeldingsformular

Til

Alsted Consulting

Kursuscenter Horsholmgaard

Storstræde 21

2620 Albertslund

Jeg deltager i

**Certificeringsworkshop** fra den \_\_\_\_\_ til den \_\_\_\_\_  
samt supervisionsdag den \_\_\_\_\_

Pris kr. 9.800,- plus moms for certificeringsworkshopen inkl. frokost, brugermanual, onlineadgang, 12 gratis evalueringer til øvelsesformål samt supervisionsdag. Husk at sende mig dit udfyldte spørgeskema rettidigt. Det nemmeste vil være at vedlægge det med det samme!

**Prøvedag** den \_\_\_\_\_

Pris kr. 900,-. Prisen inkluderer en personlig GTI-evaluering. Beløbet godskrives ved tilmelding til en certificeringsworkshop. Husk at sende mig dit udfyldte spørgeskema rettidigt. Det nemmeste vil være at vedlægge det med det samme!

\_\_\_\_\_  
Fornavn, efternavn

\_\_\_\_\_  
Vej, husnummer

\_\_\_\_\_  
Postnummer, by

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
e-mail

## Gestalttype-Indikator – GTI – coaching: Deltagerbetingelser

Når du har tilmeldt dig, vil du modtage en bekræftelse på tilmeldingen og en faktura på prisen for workshoppen. Fakturaen forfalder til betaling senest 7 hverdage før workshoppens afholdelse.

Tilmeldingen bliver bindende med bekræftelsen på deltagelsen.

Ved afbestilling tidligere end 4 uger inden workshoppens begyndelse refunderes det fulde beløb. Ved afbestilling mellem 4 og 2 uger inden workshoppens begyndelse beregner vi 50 %, derefter 100 % af prisen, medmindre du finder en anden deltager, som kan tage din plads, og som betaler fuld pris.

Hvis vi af særlige grunde er nødt til at aflyse enten workshoppen eller prøvedagen, vil allerede betalte beløb naturligvis blive refunderet fuldt ud. Der kan ikke gøres yderligere krav gældende.

### **Alsted Consulting**

Natskyggevej 20

4600 Køge

Indehaver Johnny Alsted

Bank: Roskilde Bank 6160 0002124887

Tlf. +45 28143014

E-mail: [info@alstedconsulting.dk](mailto:info@alstedconsulting.dk)

[www.alstedconsulting.dk](http://www.alstedconsulting.dk)