

13 ugers forløb for psykisk sårbare

Find fodfæste og tag ejerskab til dit forløb

Målgruppe

Målgruppen er psykisk sårbare borgere, der efter fire ugers vejledning og personlig udvikling trænes hen imod et praktikforløb.

Overordnet mål

Deltagerne gennemfører et fire ugers kursusforløb efterfulgt af en ni ugers praktikperiode, der nøje tilpasses den enkelte, hvad angår indhold og timetal.

Formål

Forløbet har til formål at støtte deltagerne i at finde fodfæste og tage ejerskab til egne processer i opnåelse af livsmod og selvforsørgelse.

Visitationssamtale

Inden et forløb hos Alsted Consulting afholder vi et informationsmøde for borger og evt. sagsbehandler. Her afstemmer vi forventninger forud for samarbejdet.

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
4 UGER	Disponibel tid	Undervisning 9.00 - 13.00	Individuel vejledning	Individuel vejledning	Disponibel tid
9 UGER	Praktik	Undervisning 9.00 - 13.00	Praktik	Praktik	Praktik

Disponibel tid er deltagernes mulighed for at arbejde selvstændigt med f.eks. opgaver eller kontakt til praktiksteder.

13 UGERS FORLØB MED PRAKTIK

Dokumentation

Alle forløb hos Alsted Consulting dokumenteres i statusrapporter, der skildrer og vurderer den enkelte deltagers udvikling og progression.

Metode

Vi arbejder ud fra principperne i empowerment og hjælp-til-selvhjælp, hvor omverdensforståelse og handling tager afsæt i erkendelser om sig selv. Individuelt og i gruppen vil erfaringsudveksling spille en central rolle i deltagernes forskellige erkendelsesveje. Med nærvær og autencitet vil vi sørge for at deltagere medindrages.

Indhold

Vi arbejder både teoretisk og praktisk med redskaber til en hverdag med livskvalitet og glæde. Vi afdækker borgers historik og familiemønstre til bedre forståelse af egen adfærd

og eventuelle hindringer for selvforsørgelse. Vi har således både opmærksomhed på ressourcer og begrænsninger, når vi sætter mål for fremtiden og arbejder på at indfri dem. Til styrkelse eller udvikling af kropsbevidsthed vil enkelte øvelser indgå i forløbet.

Virksomhedskonsulent

Forløbet er tilknyttet en virksomhedskonsulent, som i tæt samarbejde med borger og underviser finder den rette øvelsesbane i en afstemt virksomhedspraktik.

Sted

Storstræde 21, 2620 Albertslund. Horsholmgaard ligger i Herstedvester landsby og danner rammen om læring, udvikling og glæde. Omgivelserne og stedets energi understøtter den fælles rejse.



"fra ydre støtte – til selvstøtte"

Socialt • Mentalt • Økonomisk

ALSTEDCONSULTING

Horsholmgaard Kursus
og Aktivitetscenter
Storstræde 21
2620 Albertslund

Hovedkontor
Natskyggevej 20 / 4600 Køge
Telefon 2814 3014
alstedconsulting.dk