



ALSTEDCONSULTING

# Det autentiske Team

## Autentisk lederskab<sup>®</sup>

Udviklings & Kompetencegivende træningsforløb  
For medarbejder

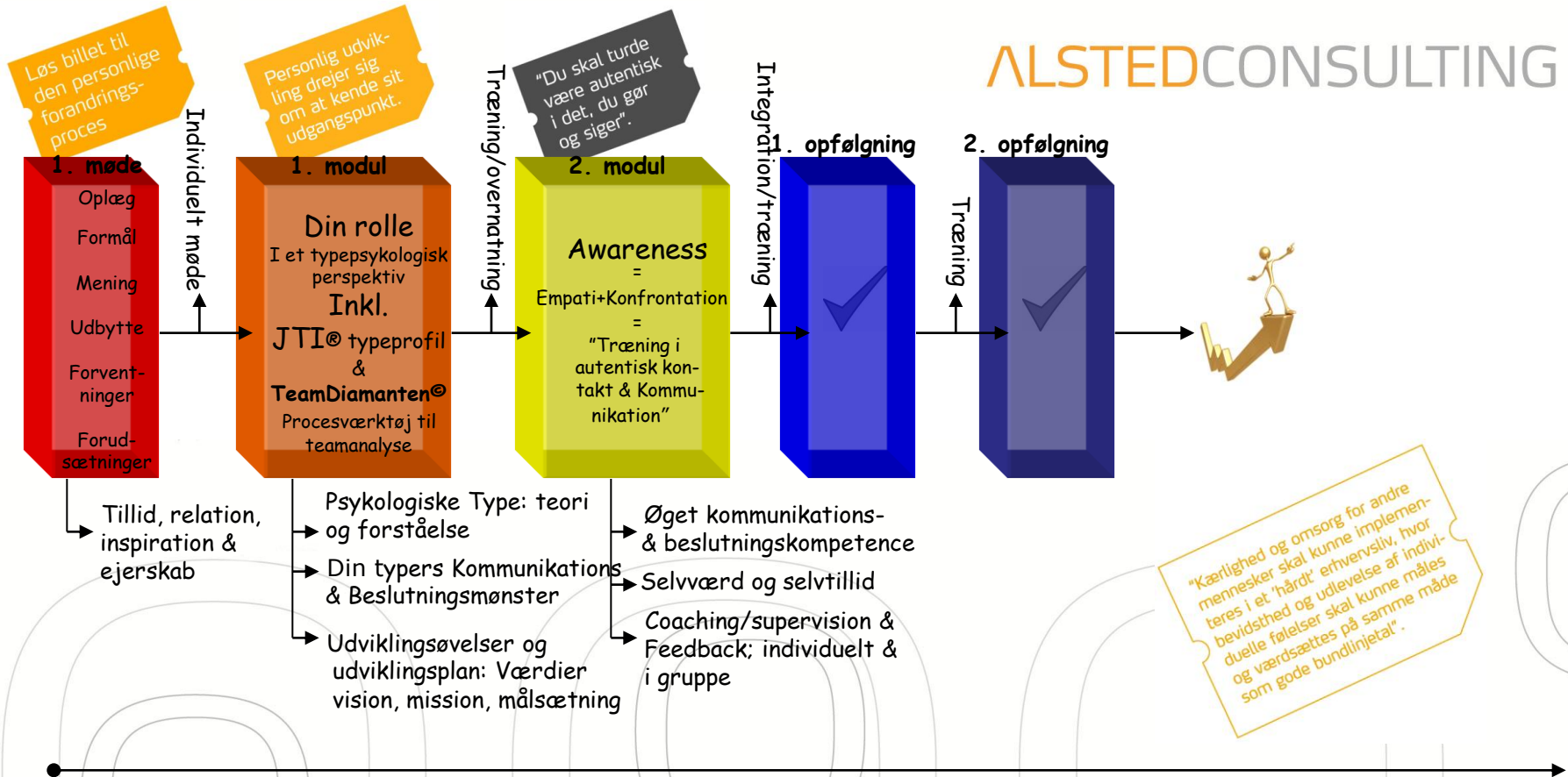
ALSTED CONSULTING  
Natskyggevej 20  
4600 Køge

T : 28 14 30 14  
W : [alstedconsulting.dk](http://alstedconsulting.dk)  
E : [info@alstedconsulting](mailto:info@alstedconsulting)



# AUTENTISK LEDERSKAB®

Udviklings- & Kompetencegivende træningsforløb for medarbejder



ALSTEDCONSULTING

Tidsforløb over ca. 2-4 mdr.

ALSTED CONSULTING  
Natskyggevej 20  
4600 Køge

T : 28 14 30 14  
W : alstedconsulting.dk  
E : info@alstedconsulting



## ALSTEDCONSULTING

- Dialog/Oplæg
- Formål
- Mening
- Udbytte
- Forventninger
- Forudsætninger

- Hvad er Jeres behov?
- Formålet defineres "hvad vil vi gerne opnå"?
- Indhold skal give mening! Hvordan, hvorfor, hvorledes?
- Udbyttet skal kunne defineres!
- Forventninger skal afstemmes!
- Forudsætninger for succes skal afklares og aftales! Se indstillingspilen\*





## 1. modul: Din types muligheder

Din rolle  
I et typepsykologisk  
perspektiv

Inkl.

JTI® typeprofil &

TeamDiamanten©  
Procesværktøj til  
teamanalyse

- **Formål:** Indsigt i egne og kollegaers præferencer & værdier, med det formål at videreudvikle den enkelte medarbejder og teamets kommunikations og Handlings- og beslutningsmønstre.  
Værdifællesskab: Hvorfor, hvordan, hvornår?
- **Indhold:**
  1. Individuel Typecoaching: Udefra tema og behov
  2. JTI Typeprofil. Personlig psykologisk profil
  3. Psykologiske typer: I teori og forståelse
  4. TeamDiamanten: Jeres styrker og svagheder
  5. Samarbejde, type og motivation.
  6. Dine, mine og vores værdier; om fællesskab, egerskab og relationer.
  7. Træning og refleksion.
- **Udbytte:**
  - ✓ Øget kommunikations og beslutningsbevidsthed hos den enkelte medarbejder.
  - ✓ Øget samspil mellem dig og omgivelser = bedre trivsel og engagement.
  - ✓ Øget forståelse af sig selv indefra/udefra.**Bevidstgørelse af Værdier, vision & mission.**

Personlig udvikling drejer sig om at kende sit udgangspunkt.

ALSTEDCONSULTING

ALSTED CONSULTING

Natskyggevej 20  
4600 Køge

T : 28 14 30 14

W : alstedconsulting.dk

E : info@alstedconsulting



### ALSTEDCONSULTING

#### Awareness\*

"Træning i autentisk kontakt & Kommunikation"

\*Awareness-begrebet  
Betyder ufokuseret  
"vågenhed"

som sætter dig i stand til  
at "stille skarpt" på  
fænomener (tanker,  
følelser, ord, handlinger)  
når det er nødvendigt for  
din situationen.  
For bedre behovsopfyldelse

- Formål

Bevidstgøre og udvikle den enkelte Medarbejders kontakt, kommunikations og handlemønstre, så relevante behov for kreativitet, begejstring, konflikt-håndtering og feedback udvikles.

- Indhold

Træning og feedback i præcis kommunikation og kontakt efter Gestaltmetoden med "Energibølgen©"

- Udbytte

Større integritet og autensitet hos den enkelte Medarbejder! Det muliggøre:

Bedre handle- og beslutningsmuligheder  
Bedre relationer og relationsskabning  
Større gennemslagskraft  
Øget motivation og arbejdsglæde

"Du skal turde  
være autentisk  
i det, du gør  
og siger".



1. opfølgning

## ALSTEDCONSULTING

- **Formål** Opfølgning, afklaring, støtte og rådgivning & videre fokus på proces.
- **Indhold** Fællesmøde & supervision.
- **Udbytte** Cementering, fastholdelse og udnyttelse af øgede kompetencer.



2. opfølgning



- **Formål** Opfølgning, afklaring, støtte og rådgivning & videre fokus på proces.
- **Indhold** Fællesmøde & supervision.
- **Udbytte** Cementering, fastholdelse og udnyttelse af øgede kompetencer



## ALSTEDCONSULTING

Indstillingspilen viser at det rette engagement, der skabes fra starten, vil være skabende for processen og udbyttet.

Gennem tillid og forståelse for den enkeltes individuelle behov og parathed i udviklings- og forandringsprocesser, kan det rette engagement kun skabes.

Det giver mening og formål og har en varig betydning i forhold til virksomhedens værdier, målsætning, vision, mission og passion.



ALSTED CONSULTING  
Natskyggevej 20  
4600 Køge

T : 28 14 30 14  
W : alstedconsulting.dk  
E : info@alstedconsulting